Liebe Lehrkräfte,

die aktuelle Situation stellt Sie und Ihre Schülerinnen und Schüler vor besondere Herausforderungen. Die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) möchte Sie dabei unterstützen Sexualaufklärung auch im Home-Schooling umzusetzen.

Im Rahmen ihres gesetzlichen Auftrags entwickelt die BZgA Materialien für unterschiedliche Zielgruppen und zu verschiedenen Themen. Dabei handelt es sich um ein freiwilliges Angebot. Die Auswahl des entsprechenden Materials obliegt den Multiplikatorinnen und Multiplikatoren, da sie ihre Zielgruppe und deren Entwicklungsstand genau kennen. Somit können Sie eine adäquate Einschätzung vornehmen und das entsprechende Material auswählen.

Hier finden Sie eine Auflistung der aktuellen Broschüren und Webseiten der BZgA zur Sexualaufklärung, nach unterrichtsrelevanten Themen sortiert. Die Broschüren sind für Jugendliche gemacht und können kostenfrei als PDF heruntergeladen werden. Auf schule.loveline.de finden Sie unter folgendem Link: **schule.loveline.de/methoden/** Anregungen und Methoden für den Einsatz im Unterricht.

Außerdem haben wir für Sie ein Unterrichtspaket zum Thema „Freundschaft und Flirten im Netz“ zusammengestellt.

Sexualaufklärung in der Grundschule und Unterstufe (8 bis 12 Jahre)

Medienpaket „Dem Leben auf der Spur“

Körper und Gefühle, Sexualität, Schwangerschaft und Geburt: Das Medienpaket „Dem Leben auf der Spur“ erklärt diese Themen behutsam und kindgerecht. Zielgruppe sind Mädchen und Jungen ab ca. acht Jahren.

Das Angebot ist zum selbstständigen Lesen, zum gemeinsamen Lesen mit den Eltern und für den Unterricht gleichermaßen geeignet. Kernstück des Medienpakets ist die Geschichte „Dem Leben auf der Spur – Vier Freunde auf Klassenfahrt“ in der die Mädchen Agi und Flo sowie die Jungen Paul und Muri von ihren Lehrkräften den Auftrag erhalten, herauszufinden wie Menschen sich fortpflanzen. Als Hilfestellung bekommen sie das Wendeplakat „Wenn Eizelle und Samenzelle sich treffen“.

Während die Schüler nachvollziehen, wie Agi, Flo, Paul und Muri recherchieren, werden sie selbst auf anschauliche Art über die Themen Sexualität und Schwangerschaft informiert. Außerdem können sie mithilfe des Zusatzmaterials – Wendeplakat, Lexikon „Das kleine Körper-ABC“ und das Faltblatt „Das Baby im Bauch der Mutter“ – eigene Recherchen anstellen.

Sie können das Medienpaket unter folgendem Link: **www.bzga.de/infomaterialien/sexualaufklaerung/dem-leben-auf-der-spur-medienpaket/** bestellen, oder sämtliche PDF-Dokumente im ZIP-Dateiformat herunterladen.

Die Materialien und Informationen in der Zusammenstellung stammen vorrangig aus diesen Quellen:

➡ **loveline.de**

Mit loveline.de stellt die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) das umfangreichste Internetportal mit seriösen und fachlich korrekten Informationen für Jugendliche zu Liebe, Partnerschaft, Sexualität und Verhütung bereit.

Mit Tipps und Informationen, Tests, Spielen und Mitmachangeboten erweitern Jugendliche ihr Wissen interaktiv.

➡ **Broschüren aus der Reihe „sex ’n’ tipps“**

Die Reihe richtet sich an Jugendliche in der Pubertät. Jedes Modul greift explizit ein Thema aus dem Spektrum Körper, Sexualität, Beziehung und Verhütung auf. Informativ, verständlich und nützlich, orientieren sie sich an dem Wissen, den Erfahrungen und den Problemen der Zielgruppe.

Sie dienen der Information, Kommunikation und Auseinandersetzung in Partnerschaft und/oder Freundeskreis.

➡ **Liebesleben Broschüren**

Liebesleben ist die Dachmarke zur ganzheitlichen Prävention von HIV und anderen sexuell übertragbaren Infektionen (STI) der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA).

Sexualaufklärung an weiterführenden Schulen

Übersicht Themen

- Beziehungen und Sexualität
- Geschlechterrollen, Sexuelle Orientierung und geschlechtliche Identität
- Familie und andere Formen des Zusammenlebens
- Körper und Sexualität
- Empfängnisverhütung
- Schwangerschaftskonflikte
- Sexuell übertragbare Krankheiten (STI)
- Sexueller Missbrauch und Gewalt

loveline.de
Das Jugendportal der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung BZgA

Beziehungen und Sexualität

➡ **loveline.de**

Beziehungen:
www.loveline.de/infos/liebe/liebesbeziehung/

➡ **sex 'n' tipps**

Broschüre „**sex 'n' tipps** – Die erste Liebe“

Broschüre „**sex 'n' tipps** – Was mir wichtig ist“

Broschüre „**sex 'n' tipps** – Das erste Mal“

Geschlechterrollen, Sexuelle Orientierung und geschlechtliche Identität

➡ **loveline.de**

Geschlechter:
www.loveline.de/infos/geschlechter/

Sexuelle Orientierung:
www.loveline.de/infos/liebe/wen-liebe-ich/?L=0

➡ **sex 'n' tipps**

Broschüre „**sex'n' tipps** – Geschlechter: Mädchen? Junge? Oder?“

Broschüre „**sex 'n' tipps** – Wo die Liebe hinfällt“

➡ **Liebesleben: Ratgeber zur sexuellen Vielfalt und Coming-out**

Link zur Broschüre:
www.bzga.de/infomaterialien

Familie und andere Formen des Zusammenlebens

➡ **loveline.de**

Freunde und Familie:
www.loveline.de/infos/freunde-familie/?L=0

➡ **sex 'n' tipps**

Broschüre „**sex 'n' tipps** – Meine Rechte“

Broschüre „**sex 'n' tipps** – Was mir wichtig ist“

Körper und Sexualität

➡ **loveline.de**

Mädchen:
www.loveline.de/infos/maedchen/

Jungen:
www.loveline.de/infos/jungen/

Sex:
www.loveline.de/infos/sex/

➡ **sex 'n' tipps**

Broschüre „**sex 'n' tipps** – Körper und Gesundheit“

Broschüre „**sex 'n' tipps** – Jungenfragen“

Broschüre „**sex 'n' tipps** – Mädchenfragen“

Broschüre „**sex 'n' tipps** – Das erste Mal“

Empfängnisverhütung

➡ **loveline.de**

Verhütung:
www.loveline.de/infos/verhuetung/

➡ **sex 'n' tipps**

Broschüre „**sex 'n' tipps** – Gemeinsam verhüten“

Broschüre „**sex 'n' tipps** – Hilfe bei Sex–Pannen“

Broschüre „**sex 'n' tipps** – Pille, Kondom und Co. – Was ihr wissen solltet“

➡ **Liebesleben Broschüren**

Sex mit Kondom? Aber sicher!
Link zur Broschüre:
www.bzga.de/infomaterialien

Daumenkino zur Kondombenutzung
Link zum Daumenkino:
www.bzga.de/infomaterialien

Fliegende Herzen –
Leporello zum Kondomgebrauch
Link zum Leporello:
www.bzga.de/infomaterialien

Schwangerschaftskonflikte und Kinderlosigkeit

➡ **Webseite: „Schwanger unter 20“**

Link zur Webseite:
www.schwanger-unter-20.de/

Sexuell übertragbare Krankheiten, HIV/AIDS

➡ **loveline.de**

Krankheiten, Infektionen, STI:
www.loveline.de/infos/sex/krankheiten-infektionen-sti/

➡ **sex 'n' tipps**

Broschüre „**sex 'n' tipps** – Gemeinsam verhüten“

Broschüre „**sex 'n' tipps** – Hilfe bei Sex-Pannen“

Broschüre „**sex 'n' tipps** – Pille, Kondom und Co. – Was ihr wissen solltet“

➡ **Liebesleben Broschüren**

HIV/STI-Prävention
Link zur Broschüre:
www.bzga.de/infomaterialien

Sex mit Kondom? Aber sicher!
Link zur Broschüre:
www.bzga.de/infomaterialien

Daumenkino zur Kondombenutzung
Link zum Daumenkino:
www.bzga.de/infomaterialien

Fliegende Herzen –
Leporello zum Kondomgebrauch
Link zum Leporello:
www.bzga.de/infomaterialien

Sexueller Missbrauch und Gewalt

➡ **loveline.de**

Sex und Gesetz:
www.loveline.de/infos/sex/sex-und-gesetz/

➡ **sex 'n' tipps**

Broschüre „**sex 'n' tipps** – Beratung und Hilfe“

Broschüre „**sex 'n' tipps** – Meine Rechte“

➡ **Webseite: „Trau dich!“**

Link zur Webseite: **www.trau-dich.de/**

Fächerübergreifende Medienkampagne

Bleib entspannt. Mach dich schlau.

Außerdem stehen Ihnen die Plakate der themenübergreifenden Medienkampagne „Bleib entspannt. Mach dich schlau.“ zum kostenlosen Download zur Verfügung. Download-Link: **schule.loveline.de/fileadmin/pdf/initiative/13353000-2015_Medienpaket_loveline_Jugendmotive.pdf**

Mit einem Statement, einer klaren Botschaft (Bleib entspannt. Mach dich schlau.), einem auffälligen grafischen Element als visueller Klammer werben souverän und selbstbewusst auftretende Jugendliche für mehr Verhütungsverantwortung und zeigen damit: wer sich auf **www.loveline.de** informiert, geht mit den Wirren der Pubertät und den ersten sexuellen Erfahrungen entspannter und selbstverständlicher um.
Bei der Motiv-, Bild- und Claim-Auswahl der Anzeige wurden Alltagssituationen Jugendlicher in den Blick genommen, bei denen es zu sexuellen Kontakten und mangelnder Verhütungsverantwortung oder Verhütungspannen kommen kann.